

# Tibetaans boeddhistische Lama Michel Rinpoche komt naar Nederland van 29 - 31 maart 2019

29 maart, Keizersgrachtkerk, Amsterdam  
van 19.30u - 21.30u

## **Lezing door LAMA MICHEL RINPOCHE**

*How to Cultivate a Healthy Mind*

Opening en welkom door  
psychiater en zomergast  
**Glenn O. Helberg**

Vrij entree!  
Inschrijven op  
**[www.lamamichel.nl](http://www.lamamichel.nl)**

Kerk open  
vanaf 18.45u  
Met pianospel  
van Marian Slot  
**[www.marianslot.nl](http://www.marianslot.nl)**

Koffie en thee in de  
Tuinzaal achter de kerk

**Keizersgracht 566, 1017 EM Amsterdam**

# Lama Michel Rinpoche geeft een lezing in de Keizersgrachtkerk te Amsterdam

**Wat hebben we in deze moderne tijd aan eeuwenoude boeddhistische filosofie?  
Hoe pas je deze wijsheid toe in je dagelijkse drukke leven?**

Lama Michel Rinpoche (37) heeft er zijn levenswerk van gemaakt om de oude kennis - die hij als jonge Braziliaan vanaf zijn twaalfde jaar opdeed in traditioneel Tibetaanse kloosters - op een toegankelijke manier over te dragen aan mensen van deze tijd. Hij geeft onderricht en lezingen over de hele wereld. Met name in zijn moederland Brazilië is hij een nationale bekendheid. Als kind werd hij daar ook wel de *Buddha boy* genoemd.

## **Over Lama Michel Rinpoche**

Lama Michel Rinpoche (1981) is geboren in een christelijk-joodse familie in Brazilië. Hij ontmoette Lama Gangchen Rinpoche op vijfjarige leeftijd en in de daaropvolgende jaren is hij door meerdere grote meesters herkend als een tulku, een reïncarnatie van een Tibetaans boeddhistische lama. Op zijn twaalfde besloot Lama Michel zelf zijn gewone leven achter zich te laten om in het klooster te gaan. Hij vertrok naar Zuid-India om daar te studeren aan de Universiteit van het Sera Me klooster. De volgende twaalf jaar ontving hij de formele opleidingen voor boeddhistische beoefeningen en filosofie volgens de Gelugpa-traditie van het Tibetaans boeddhisme.

Sinds 2004 woont hij bij zijn spirituele leraar, Lama Gangchen Rinpoche, in Italië en wijdt hij zijn leven aan het delen van zijn ervaring en kennis in allerlei formele en informele contexten, zoals conferenties, lezingen, lessen, retraites, op scholen, via sociale media etc. Met zijn helderheid, wijsheid en compassie deelt hij de diepgaande boeddhistische filosofie op een buitengewone manier, perfect toegespitst op de behoefte van mensen in deze moderne tijd.

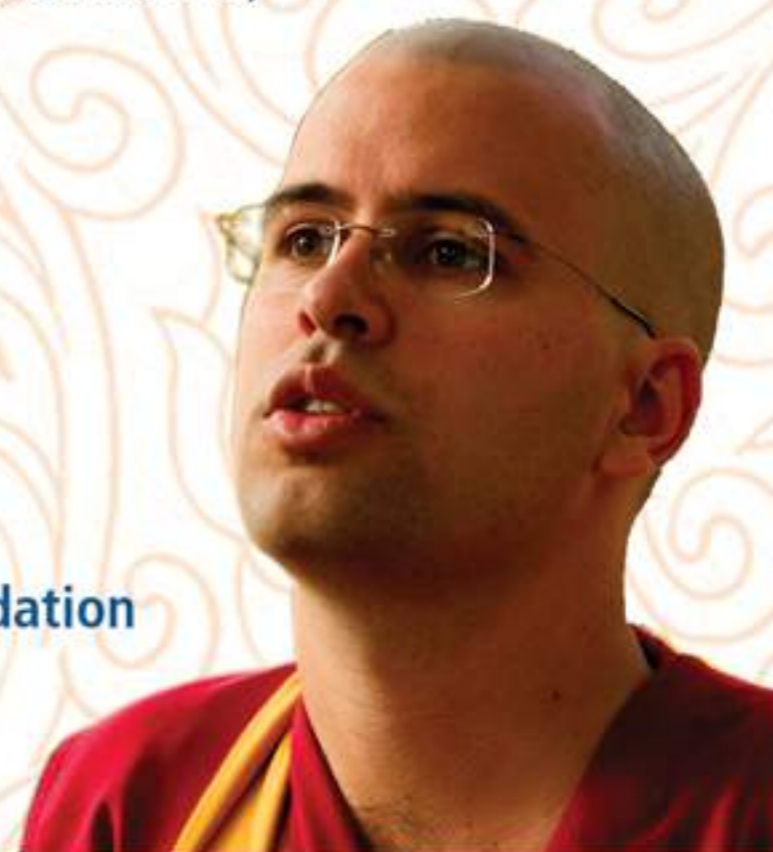
Lama Michels optredens tijdens De Najaarstour 2017 in een kerk, een ziekenhuis, een cultureel centrum, en op verschillende middelbare- en hogescholen, zijn bezocht door zo'n 1000 bezoekers. De lezingen over uiteenlopende onderwerpen werden door jong en oud zeer gewaardeerd en als bijzonder ervaren.



## **LGIGPF**

Lama Gangchen International Global Peace Foundation

**NgalSo Westers Boeddhisme - Gelug Ganden Nyengyu Lineage**



**Op 30 - 31 maart 2019 geeft Lama Michel zijn jaarlijkse LGIGPF-workshop in het Mani Bhadra Wensvervullend Centrum in Dalfsen, Nederland - Welkom!  
Bekijk het programma en meld je aan op [www.lamamichel.nl](http://www.lamamichel.nl)  
Meer informatie of een afspraak voor een interview: [toetdebest@gmail.com](mailto:toetdebest@gmail.com)**