



Het Beschermjassenhuis, een plek waar professionals en families samen leren

Informatie voor inbrengende hulpverleners

Ben je een hulpverlener, loop je vast met een casus en ga je deze casus inbrengen in het Beschermjassenhuis? Belangrijk om vooraf te weten:

De vraag van de hulpverlener staat centraal

In het Beschermjassenhuis staat jouw leervraag met betrekking tot de casus centraal. Wat heb jij nodig om verder te kunnen? Voorafgaand aan de sessie nemen we de tijd om kennis met je te maken en samen met jou je vraag te fine-tunen en een veilige ruimte te creëren.

Aan het begin van de sessie, als de familie is gearriveerd en welkom geheten, wordt je vraag op een flap-over geschreven. De facilitator zal de familie en aanwezige professionals bevragen, steeds aan de hand van deze centrale vraag. Wat er niet staat wordt niet bevraagd. De familie wordt wel uitgenodigd om ook een vraag in te brengen, maar dit is geen must.

Doordat de aandacht uitgaat naar de vraag van de hulpverlener, wordt de familie uit de wind gehouden. Zij zijn met hun problematiek nu eens niet het hoofdonderwerp. Er wordt wel een beroep gedaan op hun wijsheid om jou als hulpverlener te helpen antwoorden te vinden op je vraag. Deze insteek doet vaak wonderen.

Perspectieven zoeken

We proberen weg te blijven van beter weten, invullen voor de ander, verbeteren, taal veranderen. Het gaat er niet om het beste antwoord te vinden op jouw vraag; we zoeken naar verschillende perspectieven die allemaal naast elkaar kunnen bestaan. Jouw vraag op de flap-over is het baken waaraan we vasthouden om te voorkomen dat we in de valkuil stappen van dat we de regie gaan overnemen van de familie.

Niet alleen de familie, maar ook jij wordt ingebed en gesteund door de aanwezige professionals. We zijn er om jou te faciliteren op je eigen wijsheid en intuïtie te blijven varen zonder dat je verleid wordt in te gaan op het appel van de familie: "Help ons, neem het over, draag ons!"

Structuur van de sessie

Een sessie is globaal opgebouwd uit de volgende componenten:

1. Voorgesprek en fine-tunen leervraag met inbrengende hulpverlener
2. Ontvangst van de familie
3. Uitleg werkwijze
4. Ordening zitplaatsen
5. Teken en genogram, levenslijnen en stellen van contextvragen
6. Reflecties en resonanties aanwezigen
7. Inventarisatie van geopende perspectieven

Meer informatie, waaronder een flyer met informatie voor families, vind je op www.beschermjassen.nl/beschermjassenhuis/

Lees ook het boek *Beschermjassen in de praktijk* (Tjin A Djie en Zwaan, Van Gorcum: 2019) met daarin veel en uitgebreide beschrijvingen van ervaringen met casuïstiek in het Beschermjassenhuis.

www.beschermjassen.nl | info@beschermjassen.nl | 06 1202 0355