

Cultuursensitieve hulpverlening

Symposium van het
Expertnetwerk
Transculturele Psychiatrie
GGZ Noord-Holland-
Noord.

Donderdag 20 juni 2019
Landgoed Willibrordus
Cultureel centrum de Strandwal,
De Olvendijk 2a, 1851 VN Heiloo
Vrij parkeren op het terrein.



Melanie Kempa 2006

Programma

09.15 – 09.45 Inloop en inschrijven

09.45 – 10.00 Opening door **Carla Vermeulen** (dagvoorzitter)

10.00 – 11.00 **Kitlyn Tjin a Djie**

Beschermjassen, transculturele hulp aan migrantenfamilies

Grote verlieservaringen, zoals migratie en trauma, kunnen minstens 4 generaties destabiliseren. De oorsprong van klachten is vaak te vinden in de geschiedenis van eerdere generaties en klachten kunnen afnemen als het zelfoplossend vermogen van families aangesproken wordt. Niet alleen migranten die gewend zijn om in een grootfamiliesysteem te functioneren hebben hier baat bij. Ook bij autochtone cliënten heeft aandacht voor de context zoals historie, familie en cultuur een meerwaarde in de behandeling. Het model Beschermjassen werkt met patronen en krachtbronnen in families en heeft aandacht voor levensfase-overgangen, gestapeld verlies, transgenerationale overdracht en de relatie tussen de therapeut en de cliënt.

11.00 – 11.45 **Fleur van Hensbergen**

Narratieve Exposure Therapie (NET)

Ontworpen om de schadelijke processen van traumatische ervaringen terug te draaien op een evidence-based en cultuursensitieve manier. Deze therapievorm heeft zowel aandacht voor de expliciete herinneringen als voor de context. Dit maakt de NET erg geschikt voor vluchtelingen en asielzoekers die vaak veel verschillende schokkende ervaringen hebben moeten

doorstaan. In deze korte introductie van de NET wordt u aan de hand voor voorbeelden meegenomen in het verhaal van de narratieve exposure therapie.

11.45 – 12.00 Pauze

12.00 – 12.45 **Riëtta van Empel-Bouman**

“Beter gek dan goed”

Behandelaars en advocaten begrijpen elkaar niet altijd goed in de praktijk, terwijl ze allebei het beste voor de patiënt/cliënt willen. In deze bijdrage zal onder meer worden besproken hoe een asiel- of andere procedure verloopt waarin medische informatie van belang kan zijn. Welke informatie heeft de advocaat nodig van de behandelaar om de client goed te kunnen adviseren en/of bijstaan in zoN procedure en waarom is die informatie nodig. Wat te doen als de client ‘beter is dan gek’.

13.00 – 14.00 Lunch

14.00 – 15.15 **Workshop Ronde 1 carroussel**

Het Beschermjassenhuis.(P.v.d. Erve, M.v.Vleuten, N.kadrouch, F. Zakaria)

Beschermjassen poli in Heerhugowaard. Een veilige plek waar hulpverleners en families samen leren. In het Beschermjassenhuis ontvangen we families samen met een groepje hulpbieders met diverse achtergronden, om in te bedden, veiligheid te bieden en om meervoudige perspectieven rondom de probleemsituatie te schetsen. Waarom is dat nodig? En hoe werkt het? Als een hulpverlener vastloopt met een familie kan ze de familie uitnodigen in het Beschermjassenhuis. Tijdens de bijeenkomst staat de vraag van de hulpverlener centraal en de familie en de overige aanwezigen worden uitgenodigd antwoorden te vinden op die vraag. Deelnemers aan de workshop leren kijken en waarnemen vanuit een ander perspectief waardoor het ongeziene aan het licht kan komen en taal kan krijgen.

Narratieve Exposure Therapie (H.van Tienhoven) NET bij ongedocumenteerde Vluchtelingen.

Doel en werkwijze van de workshop: kennis maken met (de inbedding van) NET in het programma van ongedocumenteerden; toepassing bij deze doelgroep kan dat? Zelf ervaren: de eigen levenslijn, discussie.

De Yucelmethode (G. Meyer)

Bij de Yucelmethode bouw je met gekleurde blokken een opstelling die je levenssituatie weergeeft. Je benoemt je problemen (je draaglast) en de ondersteuning die je daarbij krijgt (je draagkracht) in je eigen woorden en zet ze door middel van de blokken heel tastbaar neer op tafel. Een presentatie van de Yucelmethode a.d.h.v. een korte Powerpoint, de blokkendoos, ervaringsgericht en interactief.

15.15 – 15.30 Pauze

15.30 – 16.45 **Workshop Ronde 2 carroussel**

16.45 – 17.15 Discussie en afsluiting

17.15 - Borrel

Personalia.

- **Riëtta van Empel- Bouman** is specialist in het Asiel- en vreemdelingenrecht bij Gelijk Advocaten in 's- Hertogenbosch.
- **Kitlyn Tjin a Djie** is transcultureel systeemtherapeut, zij ontwikkelde het model Beschermjassen als antwoord op het westerse witte individualistische denken in de jeugdhulpverlening. Ze is eigenaar van Bureau Beschermjassen voor transculturele ontwikkeling.
- **Fleur van Hensbergen** is psycholoog en werkt sinds 2013 bij Arq. Daarbij heeft zij een rol gehad in onderzoek naar de effectiviteit van het 1 jaar durende behandelprogramma voor ongedocumenteerde vluchtelingen waarbij de Narratieve Exposure Therapie een groot onderdeel is. Bijna klaar met de opleiding tot GZ psycholoog werkt zij voor Stichting Centrum '45. Daar doet zij verschillende traumabehandelingen bij onder andere veteranen, politie, WOII getroffen en de naoorlogse generatie.
- **Petra van der Erve en Mieke van Vleuten** werken als opvoedadviseur van de GGD Hollandsnoorden voor het Sociaal Plein in Heerhugowaard.
- **Naziha Kadrouch en Fatima Zakaria** zijn jeugd- en gezinscoaches voor de gemeente Heerhugowaard. Beiden werken vaak met migranten gezinnen.
- **Harry van Tienhoven** is arts, systeemtherapeut en psycho-traumatherapeut, met een brede ervaring in de hulpverlening aan jonge vluchtelingen, gezinnen en volwassen vluchtelingen. Op dit moment werkzaam in een programma voor ongedocumenteerde vluchtelingen bij Equator Foundation in Diemen.
- **Gustaaf Meijer** is gepensioneerd, 40 jaar in de gehandicaptenzorg gewerkt (VG,LVB,Autisme en NAH) in verschillende functies. Nu deeltijd systeemtherapeut, supervisor NVRG en Yucel trainer te Baarn.