



## **Eendaagse workshop beschermjassen**

### ***Inleiding***

‘Beschermpjesassen’ is een door Kitlyn Tjin A Djie ontwikkeld model dat ruimte schept voor diversiteit vanuit transcultureel systemisch denken en werken. Beschermpjesassen betekent bescherming bieden door mensen of groepen in te bedden in hun krachtbronnen. Veiligheid en warmte bieden, mensen omhullen in het oude vertrouwde, daarmee bestrijd je uitsluiting en creëer je verbinding.

De eendaagse workshop Beschermpjesassen is een training gericht op het ontwikkelen van je kennis van de basisprincipes van het werkmodel en het verbeteren van je interculturele competenties. Na de training kun je het model toepassen in de praktijk.

### ***Voor wie?***

Voor professionals werkzaam in jeugdzorg, welzijn en onderwijs en hun organisaties, die in hun reguliere manier van werken beter willen kunnen aansluiten bij individuen en families met een migratie-achtergrond en die hun interculturele competenties (verder) willen ontwikkelen.

### ***Uitgangspunten***

Het Beschermpjesassenmodel is een oplossingsgerichte benadering, die uitgaat van de eigen kracht van de cliënt en het zelfoplossend vermogen, en die bovenal inzicht in de geschiedenis van de cliënt en zijn of haar grootfamilie centraal stelt. Theoretische kaders die gebruikt worden om over de kracht van families een denkwijze mee te geven komen voort uit de systeemgerichte benadering, waarin niet enkel de individuele cliënt centraal staat, maar ook de context waarbinnen hij of zij functioneert en de wederzijdse invloed die zij op elkaar hebben. Het Beschermpjesassenmodel richt zich daarbij op een meergeneratie-familiesysteem en hanteert een intersectionele benadering om verschillen tussen mensen te duiden.

## **Wat leer je?**

De training geeft je inzicht in de kracht van families en je leert werken met de instrumenten de levenslijn en het genogram vanuit transcultureel systemisch denken en werken.

Je krijgt inzicht in diversiteitsaspecten die betrekking hebben op de manier waarop families in verschillende culturele contexten georganiseerd zijn en in de impact van migratie-ervaringen. Je leert om in dialoog met de cliënt op zoek te gaan naar krachtbronnen, steunfiguren, rituelen of ankers die de client kunnen 'beschermjassen', d.w.z. helpen/inbedden tijdens een moeilijke fase-overgang of transitie die onzekerheid en angst met zich meebrengt. Door in de training stil te staan bij hoe je dat zelf al doet, leer je hoe je iemand kunt helpen zich te hernemen door aan te sluiten bij het oude vertrouwde, bij 'beschermjassen' uit het eigen familiesysteem, en de overgang naar de toekomst te maken. Dit doe je door samen met een mede-cursist je genogram en levenslijn te maken en elkaar daarbij contextuele vragen te stellen.

## **Doelen**

Deelnemers zijn na de training Beschermjassen in staat om

- de hulpvraag te zien in samenhang met de historie, cultuur en generaties in families.
- gebruik te maken van de diversiteitsensitive instrumenten de levenslijn en het genogram.
- gebruik te maken van gezagsdragers, steunfiguren en ontregelaars in familiesystemen.
- de invloed te erkennen van de eigen vanzelfsprekendheden en blinde vlekken op de samenwerkingsrelatie.
- de impact van migratie te onderkennen.

## **Programma**

*Van 10.00u – 17.30u*

ochtend: Om het werkmodel beschermjassen goed tot zijn recht te laten komen is het werken vanuit een veilige ruimte een voorwaarde. Binnen het beschermjassenmodel wordt dit de transitionele ruimte genoemd. De start van de training staat dan vooral in het teken van kennismaken, ontmoeten en werken aan veiligheid binnen de groep. Het model voor interculturele competenties wordt uitgebreid behandeld door eerst stil te staan bij de eigen culturele bagage en

heilige huisjes d.m.v. een oefening. En we gaan aan de slag met een instrument: de levenslijn. Op deze wijze komen de kracht van families, impact van migratie en levensfaseovergangen en aspecten van diversiteit aan de orde.

middag: In de middag staan fase-overgangen, het tekenen van je eigen genogram en het stellen van contextuele vragen centraal. Na een uitleg door de trainer, tekenen deelnemers elkaars genogram en brengen dit in verband met thema's als intergenerationeel denken, steunfiguren, familiepatronen en familiecontinuïteit. Hierna volgt een uitwisseling in groepsverband. A.d.h.v. bespreking van casuïstiek wordt de koppeling met het onderwerp "hernemen" gelegd. Hoe kun je mensen in een moeilijke fase helpen zich te hernemen en op zoek te gaan naar verborgen krachten/oplossingsstrategieën? Hoe kun je onderdelen van het Beschermjassenmodel gebruiken in de eigen beroepspraktijk? Ter afsluiting wordt op een rituele manier de inhoud en vormgeving van de training geëvalueerd en geven trainer en trainees feedback op elkaar.

### ***Wie zijn de trainers?***

De training wordt gegeven door een gecertificeerde trainer Beschermjassen. Trainers Beschermjassen zijn allen ervaren professionals, werkzaam in jeugdzorg, onderwijs of het sociale domein.

### ***Huiswerk voorafgaand aan de workshop***

(Klikbare links, eveneens te downloaden op [www.beschermjassen.nl](http://www.beschermjassen.nl))

### ***Podcast***

**Familiageschiedenis:** uit de podcastserie Onbesproken van het SESI Community Center aan de HvA | maart 2021 (1 uur)

### ***Lezen***

**Als het leven lastig wordt, ga dan terug in de familielijn** | Nathalie Huigsloot | Happinez | Januari 2023 (4 pagina's)

**Beschermjassen voor schapenkinderen** | Kitlyn Tjin A Djie | In: The Sheeptown Project – Alexandra Broeder | 2022 (3 pagina's)

**Beschermjassen: het zelfoplossend vermogen van families** | Auteurs: Kitlyn Tjin A

Djie en Irene Zwaan | In Tijdschrift: Kinder- en Jeugdpsychotherapie | december 2013 (15 pagina's)

Beschermjassen als baken voor intercultureel werken, Mobiliseren van de eigen oplossingsstrategieën van familiesystemen | Auteurs: Kitlyn Tjin A Djie en Irene Zwaan | In: De jeugdprofessional in ontwikkeling, red: Martin Berk, Kees Verhaar, Anneke Hoogenboom, e.a. | mei 2012 (10 pagina's)

### ***Informatie en boeking***

Voor een in-company eendaagse workshop kun je contact opnemen met Bureau Beschermjassen: [info@beschermjassen.nl](mailto:info@beschermjassen.nl)

Accreditatie voor deze workshop is verleend door SKJ.

Bureau Beschermjassen is opgenomen in het Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO)

Bureau Beschermjassen is opgenomen in het CRKBO (Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs)